



## **QUESTIONNAIRE SUR LA RELATION**

Nom de votre partenaire : \_\_\_\_\_

Durée de la relation : \_\_\_\_\_

Y a-t-il eu des périodes de séparation ? \_\_\_\_\_

Dans l'affirmative, ces séparations ont duré combien de temps ? \_\_\_\_\_

Comment vous êtes-vous rencontrés? Qu'est-ce qui vous a attiré vers lui/elle?

Renseignements sur votre relation avant de vous marier (ou engagés l'un envers l'autre ou lorsque la relation est devenue sérieuse) (la qualité du temps passé ensemble, la nature des désaccords, l'implication de la famille, les événements significatifs).

Renseignements sur la relation depuis le mariage (ou depuis que vous vous êtes engagés l'un envers l'autre ou depuis que la relation est devenue sérieuse) (décision de se marier/engagement explicite, événements majeurs positifs ou négatifs, planification ou arrivée d'enfants, problèmes liés à la famille élargie, les sacrifices qui ont été faits).

Veillez indiquer quelques-uns des aspects que vous considérez comme **les plus importants** dans votre relation actuelle ou chez votre partenaire :

Voyons maintenant le niveau de satisfaction plutôt que le désaccord. De façon générale, veuillez indiquer votre **niveau de satisfaction** dans la relation de couple.

Pas du tout  
satisfait

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Aussi satisfait  
qu'on puisse l'être

S'ils étaient mis à l'essai, quels changements pourraient améliorer votre niveau de satisfaction ?

Changements que je pourrais faire

Changements que mon partenaire pourrait faire

Ci-dessous apparaissent les sujets qui risquent le plus d'engendrer des désaccords entre deux partenaires. Veuillez encercler le chiffre qui correspond le mieux au niveau de désaccord, s'il y a lieu, que cet aspect crée dans votre relation actuelle.

Aucun désaccord du tout											Niveau extrême de désaccord
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Division des tâches ménagères ou responsabilités familiales :                                  | _____ |
| 2. Finances (combien épargner, combien dépenser, etc.) :  | _____ |
| 3. Aspect parental<br>(comment interagir avec les enfants, comment établir la discipline, etc.) : | _____ |
| 4. Aspect social (fréquence, type d'ami(e)s, etc.) :  | _____ |
| 5. Sexualité (fréquence, importance, genre d'activités etc.)                                      | _____ |
| 6. Loisirs (nature des activités, fréquences, etc.) :   | _____ |
| 7. Autres sujets : _____  | _____ |

Décrivez la façon dont vous gérez les conflits dans la relation. Qu'est-ce qui vous aide à vous sentir mieux?

Décrivez la façon dont votre partenaire gère les conflits dans la relation. Qu'est-ce qui l'aide à se sentir mieux?

Veuillez élaborer davantage sur vos mariages précédents ou relations à long terme antérieures :